

**МЕЖДУНАРОДНЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ СЕМИНАР "ИННОВАЦИОННЫЕ
ПРОЦЕССЫ
В СОВРЕМЕННОМ СПОРТЕ И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ".**

Горбунов В.А., Бутаев З.И., Лебединский В.Ю.,
Вагин С.М., Демиденко О.И.

ООО НИИ научно-исследовательский институт
энергoinформационных систем оздоровления "ЭНИСО".

Иркутск. Россия. 23-25 мая 2007 года.

Международный научно-практический семинар "Инновационные процессы в современном спорте и физической культуре" был проведён 23-25 мая 2007 года в г. Иркутске на базе Иркутского государственного технического университета /ИрГТУ/. Для проведения семинара был создан оргкомитет, возглавляемый д.т.н., профессором И.М.Головных, ректором ИрГТУ.

Информационное сообщение о проведении семинара было разослано в ВУЗы Иркутской области, федерации по видам спорта, ДЮСШ, училища олимпийского резерва.

К проведению международного научно-практического семинара была издана монография "Инновационные технологии в современном спорте", материалы которой посвящены рассмотрению основных направлений совершенствования подготовки высококвалифицированных спортсменов с использованием инновационных технологий. Изложены как теоретические основы и предпосылки результата экспериментальных и морфофункциональных исследований, педагогических наблюдений, так и данные по их использованию в учебно-тренировочном процессе.

Более 100 участников из городов Москвы, Санкт-Петербурга, Казани, Томени, Иркутска, Саянска, Ангарска, Братска, Усть-Илимска, Улан-Уде, Улан-Батора /Монголия/, специалисты, пред-

ставители спортивных организаций, представители государственной власти, руководители органов власти по физической культуре и спорту различных уровней /местных, региональных и национальных/, представители общественных физкультурно-спортивных организаций, преподаватели высших и средних учебных заведений, учителя школ, спортсмены и тренеры, организаторы физкультурно-спортивной работы, студенты и аспиранты, учёные собрались заслушать и обсудить доклады по следующим направлениям:

1. Инновационные научные разработки в сфере физической культуры и спорта.
2. Системы комплексной диагностики спортивного потенциала, базирующиеся на современных автоматизированных программно-аппаратных комплексах.
3. Проблемы допинга и спортивного питания; не допинговые средства восстановления в спорте высших достижений.
4. Энергоинформационные технологии в спорте - применение метода ГРВ-биосаэлектрографии: оперативная оценка психофизического потенциала организма спортсменов и способности спортсмена к психической мобилизации.
5. Инновационные технологии повышения эффективности тренировочного процесса. Целью семинара является внедрение инновационных технологий в практику подготовки Олимпийского резерва.

В соответствии с программой семинара работа проходила в три дня: 23 мая состоялось открытие семинара в конференц-зале ИрГТУ. Председатель пленарного заседания: Шпорин Эдуард Григорьевич, доцент, руководитель Центра физической культуры и здоровьесберегающих технологий ИрГТУ.

С приветствием к участникам семинара обратился проф. д.т.н., ректор ИрГТУ И.М. Головных.

Первое пленарное заседание, открыла своим докладом Изаак Светлана Ивановна д.п.н., профессор РГУФК, "Общероссийская система мониторинга состояния физического здоровья населения, физического развития детей, подростков и молодежи". В целом было заслушано 4 доклада вызвавших большой интерес участников

пленарного заседания.

Юсубов Роман Рагимович, генеральный директор ООО КТИ "Инновационные научные разработки в сфере спорта и физической культуры".

Яновская Елена, "Новые исследования биоэнергетического состояния человека в медицине и спорте".

Протасов В.А. тренер СДЮСШОР по адаптивным видам спорта, заслуженный тренер России г.Иркутск "Проблемы и перспективы развития адаптивной физической культуры и спорта в Иркутской области".

Сивохов В.Л. врач СМ ШВСМ г.Иркутск "Системы комплексной диагностики физического потенциала, базирующиеся на современных автоматизированных программно-аппаратных комплексах".

24 мая состоялись секционные заседания /Центр физической культуры и здоровьесберегающих технологий ИрГТУ/.

Сивохов В.Л. врач СМ ШВСМ г.Иркутск Проблемы допинга: "Фармакологические средства восстановления в спорте высших достижений".

Горбунов В.А. к.п.н., доц. ИГЛУ "Научно-методическое обеспечение подготовки спортсменов в аэробике".

В.А. Бомин Зам.начальника управления по ФЖС Администрации г.Иркутска. "Комплексный контроль функционального состояния спортсменов с использованием телеметрических систем".

Коротков Константин Георгиевич д.т.н., проф., заместитель директора СПб НИИ Физической культуры, профессор кафедры проектирования компьютерных систем СПб ГУ информационных технологий, механики и оптики, Президент Международного союза медицинской и прикладной биоэлектрографии "Инновационные технологии в спорте".

Бутаев З.И., ООО учебно-исследовательский центр "ЭНИСО" Практический семинар по диагностике и коррекции состояния.

Энергоинформационные технологии в спорте: "Применение методов ГРВ биоэлектрографии: оперативная оценка психофизи-

ческого потенциала организма спортсменов и способности спортсменов к психофизической мобилизации".

В рамках семинара 25 мая с научной тематикой "Инновационные технологии повышения аффективности тренировочного процесса" был проведён мастер-класс, в котором приняли участие члены молодёжной сборной команды России по спортивной аэробике, член Олимпийской сборной России, участник Олимпийских игр по скоростному бегу на коньках Артём Детышев МСМК, член юниорской сборной команды России по спортивной акробатике.

По окончании мастер класса было проведено заключительное пленарное заседание семинара, на котором была принята резолюция /рекомендации/ /Решение/.

В завершении семинара, для её участников была организована экскурсионная программа на оз. Байкал.

РЕЗОЛЮЦИЯ

Участники Международного научно-практического семинара "Инновационные процессы в современном спорте и физической культуре" отмечают актуальность и злободневность вопросов рассмотренных в ходе его проведения.

Разделы посвящённые спортивной тренировке, проблемам детского и юношеского спорта, вопросам теории

Современные технологии спортивной подготовки:

- роль науки в подготовке, отборе и прогнозировании спортивных результатов;
- основные направления совершенствования функциональных возможностей организма спортсменов в связи с высокими требованиями современного спорта;
- проблема спортивной подготовки и фармакологической поддержки спортсменов;
- проблемы допинга и спортивного питания;
- недопинговые средства восстановления в спорте высших достижений.

Научно-методическое обеспечение подготовки сборных команд.
Информационная система управления спортом высших достижений.

Анализ тенденций развития спортивной науки и прогноза его перспективных направлений на ближайшее будущее.

Проведение научных исследований с использованием современной техники.

Информационное обеспечение учебно-тренировочного процесса: применение метода ГРВ-биоэлектрографии в спорте.

Энергоинформационные методы квантовой биофизики в системе спортивной психодиагностики в спорте высших достижений.

Инновационные технологии повышения аффективности тренировочного процесса

Комплекс ГРВ позволяет:

- проводить оценку мобилизационной способности спортсмена по биоэлектрографическим параметрам;
- проводить динамическое определение психофизического потенциала спортсмена с целью оперативного контроля функциональных резервов и качества здоровья в ходе учебно-тренировочного процесса;
- обеспечивать экспресс диагностику стресс-устойчивости и качества процессов ментальной и психоэнергетической мобилизации с целью прогноза успешности соревновательной деятельности;
- проводить дифференцированную рейтинговую оценку психофизического потенциала обследуемого контингента спортсменов с целью отбора, подготовки и своевременной коррекции тренировочного процесса.

Биотехническая экспертная система "Квантум-Про"

предназначена для скрининговой оценки психофизического потенциала высококвалифицированных спортсменов и определения следующих параметров:

- общий уровень биоэнергетического потенциала /в шкале "энергоизбыточность - норма - энергодефицит"/;
- уровень психоэнергетического потенциала непосредственно связанного с качеством психофизической выносливости;
- уровень стресс-толерантности и способность к психофизической мобилизации.

Инновационные процессы в развитии технологий психической

Методы диагностики и управления психическим состоянием человека.

Комплексный биоэлектрографический анализ механизмов формирования альтернативного состояния сознания /АСС/.

Возможности современных методов биоэлектрографии для экспериментального изучения психофизиологических механизмов АСС.

Ментальный тренинг как технология психотренинга.

Новые технологии ментального тренинга и биоэлектрографической функциональной диагностики, основанной на методах квантовой биофизики и медицины, с целью повышения качества психической подготовки и эффективности соревновательной деятельности, с учётом генетического фактора в диагностике психофизиологического потенциала спортсменов и их психоэнергетических возможностей.

Развитие и внедрение этих подходов в практику спорта имеет принципиальное значение для повышения эффективности системы спортивного отбора, надёжности прогноза успешности соревновательной деятельности и синтеза "здоровьесберегающих" технологий в спорте высших достижений.

В настоящее время разработка научных основ подготовки спортивного резерва является одной из ключевых проблем спорта высших достижений. Актуальность данной проблемы обусловлена следующими основными факторами:

- организация системы отбора юных спортсменов и учебно-тренировочного процесса практически не учитывает достижения спортивной науки и новейших информационных технологий;
- построение программ многолетней спортивной подготовки до настоящего времени лишено персонализированного подхода, учитывающего генетические и психофизиологические особенности юных спортсменов;
- недостаточен по качеству и оперативности контроль за психофизиологическим состоянием юных спортсменов, что является причиной большого процента отчислений по состоянию здоровья и прекращению роста спортивных результатов.

Вышеуказанные факторы, снижающие качество подготовки спортивного резерва и негативно влияющие на здоровье и результативность юных спортсменов, могут быть во многом преодолены за счёт применения современных компьютерных технологий.

Целью разработки инновационных технологий спортивной подготовки является обоснование такой стратегии развития спорта высших достижений, которая позволит на ближайшие годы и отдалённую перспективу обеспечить лидерство нашей страны в мировом спорте на основе реализации принципиально новых подходов к формированию системы многолетней спортивной подготовки элитных спортсменов, способной обеспечить:

- непрерывный контроль состояния кинезиологических систем спортсмена в процессе выполнения тренировочных и соревновательных нагрузок;
- оптимизацию объёмов, интенсивностей тренирующих нагрузок и динамики их ритмов в процессе осуществления этапов, периодов спортивной подготовки и проведения отдельных тренировочных занятий;
- профилактику срыва адаптации на этапах интенсивной подготовки и участия в соревнованиях;
- поиск новых нетрадиционных технологий и альтернативных подходов к совершенствованию структуры и повышению эффективности спортивной подготовки;
- формирование аффективной системы информационно-аналитического обеспечения процессов развития спорта высших достижений;
- создание инфраструктуры научно-технологического обеспечения подготовки сборных команд и их резерва на базе многоцелевых и специализированных по видам спорта центров и мобильных групп НТО.

Причины, сдерживающие процессы модернизации содержания и структуры многолетней подготовки спортивного резерва:

- недостаточно аффективное взаимодействие между различными органами управления спортом в субъектах РФ, региональными и Всероссийскими федерациями по видам спорта;
- отсутствие системной стратегии подготовки спортивного резерва на основе учёта реальных потребностей качественного попол-

нения и обновления состава сборных команд;

- медлительность в решении проблем коренного пересмотра методических и организационных положений современной системы многолетней спортивной подготовки на основе опережающего использования высоких наукоёмких технологий современных и перспективных систем спортивного совершенствования.

Участники Международного научно-практического семинара "Инновационные процессы в современном спорте и физической культуре" обсудив проблемы высказанные в ходе семинара, считают необходимым рекомендовать:

В целях дальнейшего совершенствования качества работы со спортивным резервом необходимо:

- создание научно-методического совета при органах исполнительной власти по ФКиС;

- создание информационно-аналитической службы, призванной осуществлять поиск и анализ информации об инновационных процессах в спорте и спортивной науке /поиск информации, реферирование, перевод, подборка информации/;

- обеспечить создание обновлённой, наукоёмкой, динамично и permanently развивающейся инфраструктуры для подготовки спортивного резерва;

- разработать программу развития научных исследований в области медико-биологического обеспечения спортивной подготовки и внедрение её результатов в практику, предусмотрев решение актуальных проблем связанных со здоровьем юных спортсменов и ростом спортивных достижений;

- ориентация научного сообщества на решение ключевых проблем модернизации современной спортивной подготовки;

- поддержка инновационных процессов в спорте;

- практиковать обмен опытом и научными разработками в области ФКиС: проведение семинаров, "круглых столов", конференций, реализация других форм анализа и пропаганды инноваций в спорте;

- внедрение в технологию психопедагогического тестирования спортсменов психофизиологических методов оценки психомоторики и ауторегуляционных процессов, включая процессы произвольной регуляции психоэнергетики.

С целью создания условий, необходимых для занятий адаптивной физической культурой и спортом в Иркутской области необходимо:

1. Создание и совершенствование нормативно-правовой базы.
2. Укрепление материально-технической базы путём разработки системы организационных мероприятий по использованию имеющихся спортобъектов и спортплощадок, их реконструкция и оснащения с целью обеспечения их доступности инвалидам.
3. Обеспечение необходимым спортивным инвентарём организаций, занимающихся развитием физической культурой и спортом среди инвалидов по федеральным и местным программам.
4. Особое внимание уделить вопросам повышения квалификации и специализации по адаптивной физической культуре имеющихся специалистов-учителей, тренеров, а также оказывать содействие среднеспециальным и высшим учебным заведениям по открытию специальностей – тренер, преподаватель и инструктор-методист по адаптивной физической культуре.
5. С целью создания условий для регулярных занятий физической культурой и спортом детям и подросткам, молодёжи с ограниченными возможностями, для подготовки спортсменов, представляющих Иркутскую область в международных спортивных движениях, для развития научно-методического обеспечения и внедрения инновационных программ в области адаптивной физической культуры создать областной физкультурно-спортивный центр для инвалидов.
6. Формирование инициативной группы, состоящей из представителей органов власти, государственных учреждений, имеющих непосредственное отношение к реабилитации инвалидов, общественных организаций, с целью разработки целевой комплексной программы по развитию адаптивной физической культуры и спорта, формированию здорового образа жизни инвалидов и лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

Web-МАСТЕР САЙТА АВАК АВАКЯН.

<http://www.eniology.ktk.ru>